

# DA sau NU?

## E bine sau nu e bine?

Când spui „da” și când spui „nu”?

Când ai voie să faci ceva și când nu poți?

Tu ascuți de cineva care spune „nu”?

Cu ajutorul acestei cărți vei învăța să fii șeful propriului tău corp.





Spui „da” atunci  
când îți **dorești** ceva,  
când vrei ca ceva să **continue**,  
când îți **place** ceva,  
când crezi că este ceva **plăcut**.

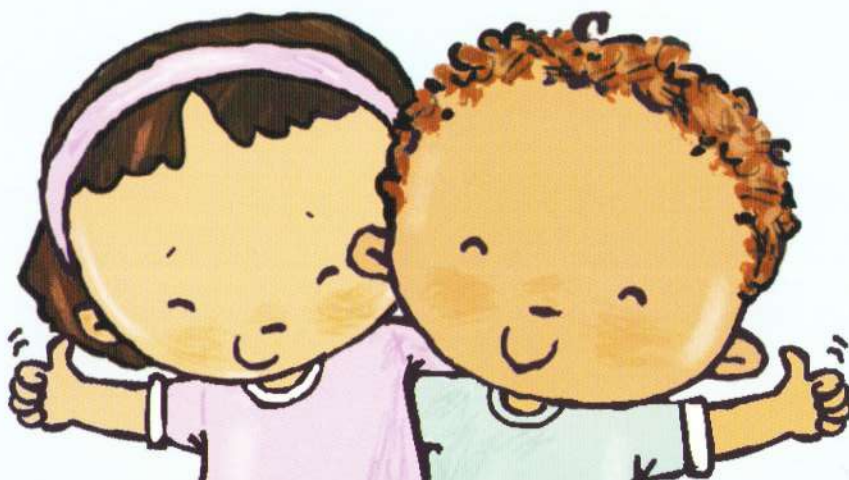


Ce faci când simți că este bine  
să spui „da”?

Dai din cap aprobator și spui:  
„Da, mi-ar plăcea asta”.



Câinii nu pot vorbi.  
Ce face un câine când îi place ceva?



Spui „**nu**” atunci  
când **nu îți dorești** ceva,  
când vrei ca ceva să se **oprească**,  
când ai prefera **altceva**,  
când crezi că este ceva **neplăcut**.



Ce faci când simți că este  
bine să spui „nu”?  
Dai din cap dezaprobator și spui  
„nu” sau „stop”.



Bebelușii nu pot vorbi încă.  
Ce face bebelușul când nu îi place ceva?



Pisicile nu pot vorbi.  
Ce face pisicuța când nu îi place ceva?





## Scărpini

Mama citește o carte.

– Mama, spune Paul cu voce scăzută, vrei să mă scarpini puțin pe spate? Este atât de plăcut!

– Ei bine, spune mama, vino aici atunci.

Paul se cuibărește lângă mama sa. Mama are unghii lungi.

Le folosește pentru a scărpinga spatele gol al lui Paul.

– Așa? întrebă mama.

– Da! Paul se bucură. Este cel mai bun lucru dintre toate.

– Chiar mai bun decât ciocolata caldă? îl întrebă mama.

Cu un biscuit alături?

Paul trebuie să se gândească la asta.

– Scărpini e mai plăcut, spune el. Nu te opri, te rog.

Mama poate să-l scarpine pe Paul și să citească o carte în același timp. Deodată, mama se oprește.

– Mi-a obosit mâna, spune ea.

Paul se așază drept.

– Cel mai bun lucru, imediat după scărpini, este ciocolata caldă.

Mama pune cartea deoparte.

– Este adevărat, nu-i așa? zice ea zâmbind.

Paul mângâie mâna mamei spunând:

– Da, cu un biscuit alături.

